

Via Indipendenza, 2
46100 Mantova
Tel. 0376 262975
info@clubdelletreeta.it
pec@pec.clubdelletreeta.it



Seguici sul nostro sito
www.clubdelletreeta.it
e su facebook
[www.facebook.com/
clubdelletreetaonlus](https://www.facebook.com/clubdelletreetaonlus)

OGGETTO: RICHIESTA CONTRIBUTO PER ACQUISTO AUTOMEZZO.

Buongiorno,

la nostra associazione **CLUB DELLE TRE ETA' ODV** sta conducendo una raccolta fondi per l'acquisto di una automobile da utilizzare per la realizzazione di azioni di volontariato dedicate alle persone anziane sole assolute e alle persone fragili che vivono nel territorio mantovano.

Perché è importante per noi un nuovo automezzo?

La nostra Associazione, attiva sul territorio dal 1983, svolge quotidianamente attività gratuite di supporto sociale dedicate alle persone over 70enni: dalla consegna a domicilio di pasti caldi ai trasporti per visite o terapie mediche sia intra sia extra-provinciali.

I nostri automezzi sono sempre stati acquistati grazie all'impegno dei nostri sostenitori e alla promozione di eventi finalizzati alla raccolta fondi.

Quest'ultimo anno reso complesso dalla pandemia da Covid 19 non ha concesso la possibilità di realizzare campagne o eventi in presenza, di solito realizzati dai nostri volontari e soci; non è stato quindi possibile raggiungere la somma necessaria per l'acquisto di una automobile.

Ecco perché sarebbe molto utile il contributo di imprese e aziende locali come la vostra, attente alle esigenze della comunità locale e sensibili alla realtà di oggi. Il vostro gesto, grande o piccolo che sarà, farà comunque la differenza.



Chiunque può effettuare una donazione, sia come persona fisica, sia come azienda o altri soggetti IRES. La donazione può essere effettuata con bonifico bancario o assegno da indirizzare al Club delle Tre Età ODV.

La donazione potrà essere detraibile/deducibile, in base al soggetto che dona, nella dichiarazione dei redditi.

Le nostre coordinate bancarie sono: IBAN IT83N0538711501000001890814
BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA - Agenzia n. 11501 – AGENZIA 1
Intestato a: Club delle Tre Età ODV Via Indipendenza 2 Mantova C.F. 93013850206
Casuale: Donazione

Ci piacerebbe potervi parlare ancora della nostra raccolta fondi, pertanto non esitate a ricontattarci o a visitare il nostro sito www.clubdelletreeta.it nel caso desideriate avere ulteriori informazioni. In allegato trovate i nostri principali servizi.

Cordiali saluti.

Luciano Tonelli
Presidente Club delle Tre Età ODV

I NOSTRI SERVIZI PRINCIPALI:

CONSEGNA PASTI A DOMICILIO

Il Servizio di consegna pasti a domicilio aiuta la persona che, anche temporaneamente non sia in grado di prepararsi i pasti in maniera autonoma.

Il Servizio consegna a domicilio un pasto singolo completo dal lunedì al venerdì mentre al sabato o nei giorni che precedono una festività viene consegnato un pasto doppio.

Il pasto si presenta in mono-porzione all'interno di contenitori termici ed è composto da un primo, un secondo con contorno, pane e frutta, sulla base di un menù estivo e di uno invernale. Ogni settimana gli incaricati della distribuzione consegnano una scheda-menù sulla quale l'utente sceglie i propri pasti settimanali. Le schede vengono raccolte il giorno successivo e consegnate alla ditta fornitrice del pasto.



SEGRETARIATO SOCIALE

Il servizio informa, orienta e aiuta il cittadino ad utilizzare i Servizi Sociali. Le informazioni riguardano:

- assistenza alla compilazione della dichiarazione sostitutiva unica per i cittadini richiedenti prestazioni agevolate erogate da qualsiasi soggetto erogatore;
- assistenza nella compilazione e raccolta delle richieste per fruire di servizi sociali agevolati qualora il Comune e l'ente erogatore abbia deciso di avvalersi del calcolo ISE o ISEE;
- compilazione e raccolta delle richieste per fruire di altre prestazioni sociali agevolate previste da disposizioni statali o regionali;
- supporto nella richiesta di identità digitale (SPID) certificazioni, cambio medico di base, richieste di invalidità e/o accompagnamento, abbonamento trasporto pubblico, richiesta di ausili per la mobilità, ecc.



A chi è rivolto

Tutti i cittadini che intendano chiedere l'erogazione di prestazioni sociali agevolate

- le prestazioni e i servizi offerti direttamente dai Servizi Sociali del territorio
- le prestazioni e i servizi da attivare in collaborazione con enti ed uffici comunali
- notizie di interesse sociale e di carattere generale

Come fare

Le informazioni possono essere chieste telefonicamente o recandosi di persona negli orari di apertura al pubblico.

IL VOLONTARIO TI ACCOMPAGNA

Il Servizio di trasporto sociale è rivolto ai cittadini anziani che non hanno possibilità di utilizzare automezzi privati e/o i mezzi di trasporto pubblici.

Il Servizio prevede che la persona sia accompagnata presso strutture e servizi del territorio.

Per le persone non autosufficienti è richiesta la presenza di un familiare. Purtroppo a causa della pandemia, non possiamo accompagnare con il braccio o sostegno le persone.

Il Servizio viene svolto da volontari delle Associazione nel territorio di Mantova e province limitrofe.



UNA VOCE AMICA

Il Servizio Una Voce Amica prevede che i nostri volontari contattino al telefono quotidianamente le persone sole e/o che gradiscono scambiare qualche parola per “rompere” la solitudine della giornata. Una semplice telefonata può essere utile al volontario anche per verificare e monitorare lo stato e/o le condizioni di salute della persona sola, ed è di certo stimolo al contatto umano per la persona anziana stessa. I volontari che svolgono l'attività di Voce Amica sono dedicati al servizio e le persone che ne usufruiscono hanno modo di conoscerli prima che questo venga attivato, in modo sapere dare un volto alla voce che li contatta.



IL VOLONTARIO FAMILIARE

Nell'ambito del nostro progetto sociale di prevenzione della solitudine della persona anziana, rientrano anche le visite domiciliari fatte dai nostri volontari alle persone che richiedono tale servizio.

Queste visite hanno molteplici scopi: aiutano la persona anziana che vive sola e non ha familiari, o non ha familiari vicini, a sentirsi meno sola e a passare un po' di tempo in compagnia, relazionandosi con una persona amica. Inoltre la visita domiciliare è in molti casi l'unico strumento per accertarsi dello stato di salute e delle condizioni di vita, nonché delle eventuali necessità dell'anziano, non palesate verbalmente perché non riconosciute o perché fonte di pudore. Solo accertandosi di persona della situazione in cui versa l'anziano che vive solo, possiamo intervenire e/o segnalare la situazione agli organi preposti nel momento del bisogno, o, qualora si ritenga necessario, predisporre un intervento esterno per il miglioramento della qualità della vita della persona interessata.

Le visite sono effettuate da volontari secondo una cadenza che va da giornaliera a settimanale, in base alle esigenze della persona.



Progetto "AFFIDO" buone prassi per l'assistenza di anziani soli assoluti ultrasettantenni – In convenzione con il Comune di Mantova

L'intento principale del Progetto "Affido" è quello di attuare concretamente azioni di prevenzione, supporto alla quotidianità e intervento sociale nei confronti degli anziani soli, attraverso la realizzazione di interventi ad opera di volontari dell'Associazione che siano rispettosi dei bisogni delle persone e favoriscano un adeguato livello di qualità di vita.

Svolgere azioni di prevenzione, supporto alla quotidianità e intervento sociale nei confronti di persone anziane che vivono sole, che non hanno parenti prossimi e versano in condizioni di salute fragili, oppure sono state dimesse da ospedali o case di cura in tempi recenti e desiderano avere una buona sicurezza di essere aiutate in caso di bisogno.

La prevenzione, in ambito non solo sanitario ma anche psicologico e relazionale, è un nodo essenziale nei progetti che promuovono benessere per le persone fragili.

Prevenire significa favorire il mantenimento delle capacità delle persone di affrontare i bisogni del quotidiano, per rafforzare i fattori protettivi e tenere sotto controllo i rischi connessi alle patologie sofferte o alle condizioni di vita.

Tutte le Istituzioni coinvolte nell'assistenza promuovono una sinergia tra le proprie risorse e quelle del mondo del volontariato, al fine di rispondere ai bisogni di salute e ai bisogni sociali, colmando gli inevitabili vuoti esistenti.

È importante favorire la domiciliarità con servizi di supporto alla quotidianità e all'intervento sociale: la cultura della domiciliarità consente alle persone fragili di conservare parte della propria autonomia nei



riti della vita quotidiana, affiancate da persone volontarie che con la loro presenza possono supportare l'anziano, ma anche i familiari se ci sono.

Le persone anziane sole assolute possono avere quotidianamente contatti o visite da parte di volontari adeguatamente formati, possono partecipare attivamente ad attività dell'associazione e uscire dal confine della propria solitudine.

L'assistenza a casa propria oggi può tradursi in tante azioni semplici ma essenziali:

- controllo corretta assunzione terapia farmacologica
- controllo glicemia
- controllo della pressione arteriosa
- consegna spesa e farmaci a domicilio
- disbrigo pratiche di Caf e/o patronato
- compagnia telefonica quotidiana
- socializzazione attraverso le attività del Club delle Tre Età (anche da remoto)
- visita a domicilio
- controllo dell'alimentazione
- controllo dell'igiene personale
- pasti a domicilio
- trasporti per visite e/o cure in strutture sanitarie
- sostegno con un buono spesa al mese in caso di necessità

Progetto MINI ALLOGGI DI CITTADELLA - In convenzione con il Comune di Mantova

L'Associazione Club delle Tre Età OdV, con l'obiettivo di garantire la sorveglianza sui residenti dei mini-alloggi e di assicurare un'azione di protezione sociale diretta agli anziani in condizioni di difficoltà, attraverso una serie di obiettivi specifici concretamente possibili, perseguibili e rilevabili, mediante il proprio personale volontario, si impegna a:

1. garantire la presenza dei volontari, dal lunedì al venerdì, al mattino dalle ore 8.30 alle 11.00 e al pomeriggio dalle 15.00 alle 17.30;
2. fornire un sistema di supporto telefonico, attivo dalle ore 8.00 alle ore 19.00, nelle giornate di sabato e di domenica;
3. avvisare, in caso di allarme, le unità preposte all'intervento immediato (quali 118, Vigili del fuoco) e i familiari dell'anziano dallo stesso individuati;
4. fornire ai residenti il servizio denominato "Una Voce Amica", che consiste nel contattare telefonicamente a casa gli anziani che vivono soli, per accertarsi del loro stato di salute;
5. offrire, per gli inquilini che ne facciano richiesta, il servizio di consegna dei pasti a domicilio, garantito dal lunedì alla domenica. I pasti saranno forniti da una ditta specializzata nella ristorazione con menù scelto dall'utente attraverso la compilazione di apposite schede settimanali;
6. fornire il servizio di "Segretariato sociale" per l'erogazione di informazioni ed assistenza fiscale e/o patronato;
7. effettuare una visita personale settimanale e, al bisogno, la prova della pressione e glicemia;
8. fornire azioni di aiuto per la quotidianità (spesa, ritiro ricette e farmaci, controllo di assunzione della terapia, accompagnamento alle visite mediche, prenotazioni di visite al CUP);
9. organizzare ed effettuare attività ludiche, ricreative, culturali nonché gite, viaggi, soggiorni;
10. proporre attività culturale, ludico – ricreativa in un locale che il Comune metterà a disposizione, con a suo carico le eventuali spese di utenza;



11. effettuare trasporti a favore degli ospiti che li richiedano, praticando ad essi le migliori condizioni di prezzo possibili;
12. calendarizzare, per ciascuna famiglia ospitata nei mini-alloggi, almeno una visita domiciliare con intervista per ciascun anno, da parte dell'assistente sociale dedicata, nell'ambito del piano di monitoraggio degli anziani soli predisposto dall'Amministrazione.

Progetto “AMBULATORIO INFERMIERISTICO DI QUARTIERE” - In convenzione con il Comune di Mantova

Il “Progetto Ambulatorio Infermieristico di Quartiere” in cui l'Associazione Club delle Tre Età OdV in collaborazione con Sinergie – Società Cooperativa Sociale Onlus si impegna, è rivolto a tutte quelle persone che vivono in condizioni di salute precarie e/o faticano a sopperire alle necessità quotidiane da un punto di vista economico e che necessitano di prestazioni infermieristiche.

Per ogni persona che accederà all'ambulatorio sarà redatta una scheda raccolta dati/richieste in ottemperanza alla normativa vigente sulla Privacy e nel rispetto delle normative anti covid.

Il Progetto prevede una serie di azioni che hanno come fine primario il sostegno della persona, nelle sue esigenze legate alla salute e al tempo stesso la prevenzione del peggioramento della stessa.

Le AZIONI del “Progetto Ambulatorio Infermieristico di Quartiere”, per chi vi accederà, si esplicitano in:

- Rilevazione dei parametri vitali: che comprende Temperatura corporea, Controllo pressione arteriosa, F.C. Glicemia, Valutazione saturazione ossigeno;
- Trattamento e sorveglianza delle ulcere da decubito e vascolari;
- Somministrazione terapia iniettiva: insulinica, antibiotica, antidolorifico (con prescrizione del medico di base);
- Rimozione dei punti di sutura;
- Medicazioni semplici;
- Organizzazione piano assunzione terapia farmacologica (con indicazioni del MdB);
- Collegamenti in rete con Medici di Base e Farmacie.

Il “Progetto Ambulatorio Infermieristico di Quartiere” verrà condotto e realizzato da un infermiere professionale volontario del Club delle Tre Età OdV e supervisionato dal Consiglio Direttivo dell'Associazione stessa.

L'ambulatorio sarà aperto ogni mattina, dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 11.30.



Progetto “E-STATE IN CITTÀ CON VERDE AZZURRO 2021” - In convenzione con il Comune di Mantova

Il progetto Verde Azzurro ha lo scopo dell'integrazione sociale e il rispetto dell'ambiente, attraverso attività di animazione per ogni età.

L'associazione propone momenti di intrattenimento per tutta l'estate, presso vari parchi, giardini o piazze dei quartieri di Mantova.

Il progetto è rivolto a tutti, in particolare agli anziani che potranno interagire con altre persone, nel rispetto delle direttive per il contrasto del covid-19, realizzando così l'integrazione con persone di età diversa, trascorrendo momenti di relax e piacevolezza.

Le attività si svolgeranno nei mesi estivi, da giugno a agosto, previa programmazione da maggio.

I mesi estivi sono ideali per le tipologie di attività che andremo a proporre, per tutte quelle persone che non vanno in vacanza e che possono avere un momento di svago presso il parco della propria città.



Le ore dedicate alle attività saranno quelle del pomeriggio.

Le giornate di attività saranno il lunedì, mercoledì e venerdì.

L'attività sarà trainante, di settimana in settimana, da un parco all'altro dei nostri quartieri.

Si propone l'attività nei seguenti giardini, parchi e/o piazze del Comune di Mantova

Il Progetto che proponiamo al Comune di Mantova prevede azioni per tutte le fasce di età. Le attività saranno dedicate a tutti senza distinzione quale forma di prevenzione, integrazione sociale, culturale e di socializzazione (con distanziamento sociale).

Potete seguirci anche sul nostro sito www.clubdelletreeta.it oppure sulla nostra pagina facebook <https://www.facebook.com/clubdelletreetaonlus>